



日	月	火	水	木	金	土
秋の七草言えますか? 「キキョウ」「フジバカマ」「ススキ」「ハギ」 「カワラナデシコ」「オミナエシ」「クズ」			1 陶芸 まきこのお話	2 紙相撲大会 ~9月場所~	3 パン喫茶	4 ガリラヤ フィットネス
5 お休み	6 クロスワードの日 クロスワード ゲーム	7 コグニサイズ ~認知症予防~	8 ひよしまつり ゲームで遊ぼう	9 カレンダー作り ~10月の暦~	10 のぞみとゲーム	11 紙芝居劇場
12 お休み	13 笑いヨガ	14 クイズ ガリラヤドン	15 陶芸 間違い探し	16 まきこ飯 篠笛・ギター 演奏会	17 持ち帰り工作 ~小物入れ~ 工作代100円	18 ふみえとまさよの クッキング
19 お休み	20 ティ敬老会 祝	21 イベント食 たけしのギター 演奏会	22 お楽しみレク	23 ジャンボレク 大きなおはぎ	24 ガリラヤ フィットネス	25 季節の絵手紙
26 お休み	27 おやつバイキング テーブルホッケー 目指せNo1	28 お楽しみレク	29 カラオケ大会	30 懐かしの 映画会		

①お金が必要となる行事は事前にご案内します。\*都合により予定が変更になる場合があります。  
 ②今月もボランティアの受け入れは中止です。ご了承ください。  
 ③行事の中で「参加してみたいな」と思う日があれば、追加や変更もできるのでご相談ください!!

## お祝い

### ティ敬老会

20日(月)

祝

＜スペシャルゲスト＞  
宮城 恭子

### アクティビティいろいろ

「民謡の会」(偶数月)

普段はリハビリや爪切りなど、優しい看護師さんの顔ですが、いつもとは違う新たな一面が見られます。歌ったり手拍子をしたり一緒に楽しみましょう!!

### スタッフ通信

看護師の川崎 陽子です。今関心がある事は、風水です。4年前の引っ越しを期に家の片付け、換気などに気を配って生活しています。これが運氣アップに繋がっているかどうかは??ですが...また、利用者の皆様とたくさんお話しできたらと思います。よろしくお願いします!!